



WITSENBURG

*natural products b.v.*

**OMEGA & MORE**

# PERFECT BALANCE

uitgebalanceerde oliemelange met  
omega-3, omega-6 en omega-9 vetzuren



## PERFECT BALANCE

### uitgebalanceerde oliemelange met omega-3, omega-6 en omega-9 vetzuren

*Deze combinatie van bijzondere biologische oliën bevat precies de essentiële vetzuren die uw lichaam nodig heeft om goed te kunnen functioneren: omega-3, omega-6 en omega-9 vetzuren in een optimale verhouding.*

*PERFECT BALANCE voldoet aan de hoogste eisen die aan een olie gesteld kunnen worden, zowel op het gebied van gezondheid als smaak, milieuvriendelijkheid en houdbaarheid. Dit unieke olie-mengsel bevat: lijnzaadolie\*, zonnebloemolie\*, sesamolie\*, kokosolie\*, pompoenpitolie\*, teunisbloemolie\*, rijstkiemolie, borageolie\*.*

*Elke olie in deze melange heeft zijn eigen functie en eigenschappen.*

*Alle ingrediënten zijn ongeraffineerd, koudgeperst en waar mogelijk van biologische kwaliteit.*

*Daarnaast bevat Perfect Balance natuurlijke vitamine E als antioxidant en rozemarijnextract voor de houdbaarheid. Zo worden de gevoelige essentiële vetzuren optimaal beschermd.*

(\* biologisch)



## WAAROM ESSENTIËLE VETZUREN?

Veel mensen denken dat vet in de voeding ongezond is. Ze zijn bezorgd om hun hart- en bloedvaten of denken dat je er dik van wordt.

Daar zit een kern van waarheid in, maar geldt niet voor alle vetten, integendeel. Ongezond zijn transvetten, die kunnen het beste zoveel mogelijk vermeden worden. De 'meervoudig onverzadigde vetzuren', zoals ze voorkomen in lijnzaadolie, vis, noten en zaden, zijn voor de gezondheid juist absoluut onmisbaar. Ze worden ook wel essentiële vetzuren genoemd, omdat het lichaam ze nodig heeft en niet zelf kan aanmaken. We moeten deze belangrijke vetzuren dus via de voeding binnenkrijgen.

Het lichaam gebruikt essentiële vetzuren voor het functioneren van alle cellen, weefsels en organen: essentiële vetzuren hebben vele belangrijke functies in het lichaam.

Essentiële vetzuren zijn van groot belang voor een goedwerkend celmembraan. Celmembranen zijn de wanden van een cel. Essentiële vetzuren zorgen ervoor dat deze membraan soepel blijft. Daardoor functioneert de cel, en vervolgens het weefsel of orgaan veel beter.

Ook stimuleren essentiële vetzuren de aanmaak van prostaglandines. Dat zijn hormoonachtige stoffen die als echte regelneefjes een rol spelen bij het optimaliseren van het cholesterolgehalte, de aanmaak van hormonen, het immuunsysteem en de bloeddruk.

Verder geven essentiële vetzuren langdurig energie en een beter uithoudingsvermogen, doordat ze het lichaam helpen bij de opname van zuurstof. Bovendien ondersteunen ze de stofwisseling, de hersenfunctie en de spijsvertering.

Ze stimuleren de vetverbranding, voorkomen het vasthouden van vocht en verminderen de behoefte aan zoetheid.

Voor de huid zijn deze vetzuren een vorm van cosmetica. De essentiële vetzuren in Perfect Balance zijn goed voor een soepele en gezonde huid.

Deze essentiële vetzuren kunnen ook bijdragen aan de soepelheid van gewrichten.

## OMEGA-3 EN OMEGA-6

Er zijn twee soorten essentiële vetzuren: OMEGA-3 (bijvoorbeeld alfa linoleenzuur) en OMEGA-6 (bijvoorbeeld linolzuur). Het is belangrijk dat deze met elkaar in balans zijn. Onze voeding bevat over het algemeen te weinig essentiële vetzuren, en dan met name omega-3 vetzuren.

Door verschillende waardevolle oliën op de juiste manier te mengen, kan een optimale verhouding tussen de benodigde vetzuren bereikt worden. PERFECT BALANCE bevat de essentiële vetzuren omega-3 en omega-6 in die juiste verhouding, aangepast aan de behoeften van de westerse mens.

## OLIËN IN PERFECT BALANCE

Elke olie in deze gezonde melange heeft zijn eigen functie en eigenschappen.

- › Lijnzaad is toegevoegd als rijkste bron van OMEGA-3 vetzuren. Het is de beste plantaardige olie voor mensen met een tekort aan OMEGA-3 vetzuren. Lijnzaad ondersteunt de gezondheid van hart- en bloedvaten.
- › Zonnebloemolie en sesamolie leveren de meeste OMEGA-6 en zijn aangenaam van smaak.
- › Teunisbloemolie en borageolie zijn zeer waardevol vanwege het gehalte aan gamma-linoleenzuur (GLA). GLA is onmisbaar voor de aanmaak van belangrijke prostaglandines (type E1). Deze hormoonachtige stoffen zijn onder meer betrokken bij de bloeddruk, het cholesterolniveau en de hartfunctie. Dit zijn allemaal factoren die belangrijk zijn voor de gezondheid van hart- en bloedvaten. Gamma-linoleenzuur lijkt op linolzuur (OMEGA-6), maar heeft een langere vetzuurketen. Het komt minder voor in de voeding dan linolzuur en kent zijn eigen positieve eigenschappen. Een veelgebruikte bron van GLA is teunisbloemolie, dat daarbij OMEGA-9 vetzuren bevat. Ook borageolie, dat een stuk duurder is, bevat GLA. Zelfs tweemaal zoveel als teunisbloemolie.
- › Kokosolie is toegevoegd omdat het vetzuren bevat met korte tot middellange ketens, deze zijn zeer geschikt om als brandstof voor het hart te dienen. Daarnaast bevat kokosolie laurinezuur. Dit is een vetzuur dat als grondstof dient voor het antimicrobiële monolaurine.
- › Pompoenpitolie is niet alleen een heerlijk aromatische olie, maar bevat ook OMEGA-3, -6 en -9 vetzuren. Pompoenpitten dragen bij tot het behoud van een goede prostaatfunctie.
- › Rijstkiemolie is een stabiele OMEGA-6 olie. In ongeraffineerde vorm is deze olie een rijke bron van natuurlijke wassen en sterolen, die bijdragen aan een verantwoord cholesterolgehalte.

## UNIEK PRODUCTIEPROCES

Deze bijzondere oliemelange is mechanisch geperst onder optimale omstandigheden: vrij van licht en bij een lage temperatuur. De olie wordt zuurstofvrij gebotteld en bevat geen transvetzuren. Dit unieke proces is ontwikkeld als garantie voor maximale stabiliteit van de oliën, optimale voedingswaarde en versheid.

Waar mogelijk zijn alle ingrediënten van het oliemengsel afkomstig uit de biologische landbouw. Dat is tevens een garantie dat ze niet genetisch gemanipuleerd zijn. Geen enkele olie in deze melange heeft chemische bewerkingen ondergaan. Vanzelfsprekend zijn er geen chemische of synthetische toevoegingen gebruikt.

Omega & More PERFECT BALANCE is verpakt in flessen (500 en 250 ml) van donker glas, waarin de gevoelige essentiële vetzuren worden beschermd tegen zuurstof en licht. De oliemelange is ook verkrijgbaar in capsules van 1000 mg en een doosje met 30 sachets van 15 ml, handig voor onderweg of om mee te nemen naar het werk.



## EN DE SMAAK?

Die is uitstekend te noemen: verfijnd, zacht en nootachtig. Daardoor is PERFECT BALANCE heerlijk over salades en gekookte groentes, in de yoghurt, met Hüttenkäse, door vruchten- en groentesappen. Of gewoon puur op z'n italiaans, om een stuk brood in te dopen.

Vanwege de kwetsbaarheid van de vetzuren mag deze melange beslist niet verhit worden (boven 50°C). De oliemelange is dus NIET geschikt voor bakken, braden of frituren. U kunt beter bakken in stabiele vetten zoals roomboter of onze kokosolie.

## MEER DAN EEN VOEDINGSMIDDEL

In de eerste plaats is PERFECT BALANCE een voedingsmiddel. Maar gezien de unieke samenstelling heeft de melange veel weg van een voedingsmiddel. De meeste mensen gebruiken de oliemelange dan ook als dagelijkse bron van essentiële vetzuren, een gezonde aanvulling op hun voeding. Eventueel in combinatie met MegaFlax, dat uitstekend met PERFECT BALANCE olie kan worden gemengd.



## PERFECT BALANCE

# wilt u meer weten over het gezond gebruik van oliën en vetten?

Vraag dan naar het boekje:

## Het gebruik van oliën en vetten met gezond verstand

De Amerikaanse wetenschapper Mary G. Enig schreef het boek 'Feiten over Vetten'. Gebaseerd op internationaal wetenschappelijk onderzoek vertelt ze op heldere wijze over de relatie tussen vetten en gezondheid.

Dit boek is geschreven voor de gezondheidsbewuste consument en voor mensen die zich vakmatig met voeding en gezondheid bezig houden, zoals artsen, therapeuten en diëtisten.

Van harte aanbevolen indien u uw kennis over voeding en de rol van vetten op de gezondheid wilt uitbreiden.

---

## andere producten

Kokosolie, Lijnzaadolie met knoflook en chili *(een culinaire sensatie)*

MegaFlax *(smakelijk voedingssupplement op basis van lijnzaad)*

Wild & More producten *(de intense smaak van écht wild fruit)*

The Missing Link *(vergelijkbaar met MegaFlax maar dan voor dieren)*

Canadian Essence *(een traditionele 8-kruidentmelange)*

Door het aanbieden van superieure kwaliteitsproducten draagt witsenburg natural products bij aan de gezondheid en het welzijn van mens en dier, op een manier die onze leefomgeving zo min mogelijk schaadt. Dit houdt in dat we kiezen voor biologische ingrediënten, mens- en milieuvriendelijke productiewijzen en verpakkingen. Witsenburg natural products wil door het bieden van persoonlijke aandacht en extra service méér zijn dan een schakel in de bedrijfskolom. We hopen dat ons bedrijf met probleemoplossende producten een inspiratie voor lichaam en geest is. Voor ons zijn kwaliteit, werkzaamheid en integriteit belangrijker dan kwantiteit. Daar staan wij voor.



**WITSENBURG**  
*natural products b.v.*

De Lasso Zuid 3a, 2371 EV Roelofarendsveen  
(071) 33 146 31, [www.witsenburg.net](http://www.witsenburg.net), [info@witsenburg.net](mailto:info@witsenburg.net)